



## Masajes | Masssages

60 min 90 min

### Facial

#### Masaje Facial / Facial Massage

\$2,250 \$3,000

Es una técnica manual acompañada de cremas y productos de belleza. Se aplica como su nombre lo indica, específicamente en la cara, aunque también se abarca la zona del cuello. Los movimientos son de tipo circulatorios y relajantes, la presión que se ejerce es suave. El masaje facial es un buen tratamiento para el cutis y el estrés.

*It is an ancient form to healing. Regular facial massages can keep the skin looking young, smoother, firmer and more beautiful. Massage accomplishes this by releasing it as a form to Japanese bodywork based on ideas in tension, minimizing the appearance of fine lines and wrinkles, increasing circulation, tightening facial muscles, normalizing the moisture balance, reducing impurities and toxins, and increasing radiance.*

#### Limpieza Facial / Facial Cleansing

\$2,250 \$3,000

### Cuerpo / Body

60 min 90 min

#### Masaje con Aromaterapia / Aromatherapy Massage

\$2,250 \$3,000

Basado en el uso de aceites esenciales, que reúnen de una manera altamente concentrada, las virtudes terapéuticas de las plantas medicinales. Los efectos benéficos se ven reflejados en: 1) El sistema nervioso: puede relajarlo o estimularlo dependiendo la planta que se utilice. 2) Los órganos y aparatos: por medio de acción directa, los relaja o estimula.

*The combination of aromatherapy and a specifically, tailors massage technique will leave you relaxed and Calm. The essential oils will penetrate the skin and move quickly into your bloodstream, loosening any muscle pains and working on any suppressed tension you have. Essential oils can do everything from energies to de-stress or reinvigorate. They will make you feel at peace, detoxed, Revitalized and pain free.*

Estos servicios se reservan en Recepcion con 24hrs de anticipación y al ser confirmados, son No-Reembolsables.

*This services are booked at Front Desk 24hrs in advance, and are Non-Refundable.*



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 60 min         | 90 min         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Masaje Relajante / Relaxing Massage</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |
| <p>Tiene como intención principal darle al cuerpo un estado de tranquilidad y descanso. Por medio de movimientos apropiados, relaja los músculos y favorece la circulación. Este masaje proporciona un equilibrio físico, mental y emocional.</p> <p><i>The perfect way to de-stress, unwind and chill out. Using light, flowing strokes and high-quality oil, your massage therapist will carefully release your muscles and calm your nervous system. A gentle, nurturing massage for when you need a little self-care.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                |
| <b>Shiatsu / Shiatsu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |
| <p>Es una terapia originada en Japón con base a la medicina tradicional china. Por medio de puntos de presión manual mismos que se utilizan en la acupuntura ayuda a tratar problemáticas tanto físicas como psicológicas y emocionales.</p> <p><i>It is a form of Japanese bodywork based on ideas in Traditional Chinese medicine. Shiatsu techniques include massages with fingers, thumbs, feet and palms; assisted stretching and joint manipulation and mobilization. It increases flexibility and promotes relaxation.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                |
| <b>Reflexología / Reflexology</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |
| <p>Sirve para lograr una respuesta armónica entre los órganos, aparatos y sistemas, por medio de la estimulación aplicando presión adecuada en las zonas reflejo de pies, piernas y manos.</p> <p><i>It uses pressure-points on your feet, lower legs and hands to correspond with different areas in the body. These areas can be stimulated to restore balance, decrease stress and reduce tension. You'll feel relaxed, calm and balanced; it will also improve circulation and digestion.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                |
| <b>Linfático / Lymphatic</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |
| <p>A través de movimientos suaves y repetitivos estimula el sistema linfático. Es un masaje especializado que a veces se conoce como un "masaje detox" que apoya el sistema de filtración interna de su cuerpo para ayudar a mantener controlado el sistema inmune. Ayuda a mejorar el estado de ánimo, combatir la ansiedad, aumenta el sistema de filtración corporal para arrastrar todo aquello que el cuerpo ha desechado. Incluso puede aumentar la energía.</p> <p><i>Uses gentle, repetitive strokes to facilitate the lymphatic system. It is a specialized massage that is sometimes referred to as a detox massage" supporting your body's internal filtration system to help keep your immune system in check. It helps to improve mood and combat anxiety, boosts circulation designed to increase blood flow to targeted muscles, body's filtration system and it can increase energy.</i></p> |                |                |

Estos servicios se reservan en Recepción con 24hrs de anticipación y al ser confirmados, son No-Reembolsables.

*This services are booked at Front Desk 24hrs in advance, and are Non-Refundable.*



|                                      | 60 min         | 90 min         |
|--------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Tejido profundo / Deep Tissue</b> | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |

Su finalidad es penetrar las estructuras más profundas del tejido muscular y la fascia, también llamado tejido conectivo. Es una técnica que utiliza movimientos del quiromasaje, aunque por lo general la presión es más intensa. Este tipo de masaje se enfoca en liberar tensión o nudos musculares (conocidos como "adherencias").

*It is similar to Swedish massage, but the deeper pressure is beneficial in releasing chronic muscle tension. The focus is on the deepest layers of muscle tissue, tendons and fascia. The aim is to reduce muscle tension by releasing knots and restoring elasticity. Deep fissure massage is also kick-starting the body's natural healing process.*

|                                   |                |                |
|-----------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Deportivo / Sports Massage</b> | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |
|-----------------------------------|----------------|----------------|

Especialmente benéfico para aquellas personas que practican deporte, o que tienen alguna actividad física intensa. Este masaje terapéutico evita espasmos musculares y otras lesiones deportivas. Si se realiza posteriormente a alguna actividad deportiva, elimina toxinas y relaja el cuerpo a nivel físico y mental.

*Let uses deep manipulation of the soft fissure to correct problems and imbalances caused by strenuous physical activity. Sports massage is an effective way to release tension and restore balance in your musculoskeletal system by using a combination of trigger point techniques, cross-fibre friction and facial release, alongside with joint mobilizations and stretches.*

*It helps to support training, recovery and even to prevent some minor injuries.*

|                                                     |                |                |
|-----------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Reflexologia Prenatal / Prenatal Reflexology</b> | <b>\$2,250</b> | <b>\$3,000</b> |
|-----------------------------------------------------|----------------|----------------|

Sirve para tratar molestias o dolor ocasionados por el peso adicional, especialmente en el área lumbar y en las piernas. Estimula la circulación promoviendo la oxigenación sanguínea y así el envío de nutrientes a las células del bebe. Previene el estrés y la ansiedad.

*It aims to relax tense muscles, ease Sore spots, improve circulation and mobility and make you feel good. It improve mood and lower stress levels; reduce prenatal depression and anxiety; lower the risk of preterm birth and low birth weight in infants and reduce swelling in the legs*

Estos servicios se reservan en Recepcion con 24hrs de anticipación y al ser confirmados, son No-Reembolsables.

*This services are booked at Front Desk 24hrs in advance, and are Non-Refundable.*